

日の入りが早まります。早めのライト・オンを。  
シルバーウィークは安全運転で楽しい休暇をお過ごしください。

この用紙は両面印刷でご使用ください。

(表)



駐車場事故

この映像の訴求ポイントは…

- ◎車両事故の3割は駐車場で発生。不規則な動きと気の緩み。
- ◎ミラーの雨滴を除去してクリアな視界で、目視でも確認します。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



暴走自転車に遭遇も事故回避

この映像の訴求ポイントは…

- ◎交差点の通過を急ぐと、ロクなことになりません。
- ◎相手が違反しても事故を回避可能な運転が「安全運転」です。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



左折時にヒヤリ！

この映像の訴求ポイントは…

- ◎車の陰で見えない所からは何かが出てくる可能性があります。
- ◎たとえ相手が違反していても、事故を起こさないことが重要。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



なんでもない合流の恐怖 死角の怖さ

この映像の訴求ポイントは…

- ◎合流ですり寄ってくる車はこちらに気付いていません！
- ◎斜め後を並走している時は相手の死角に入っています。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



一旦停止無視！ 激突！

この映像の訴求ポイントは…

- ◎「行ける」と思って事故を起こせば一瞬で人生台無しに。
- ◎もらい事故！シートベルトやチャイルドシートを忘れずに！

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---

## 【コラム】甘い飲み物で安全運転ができる!?

クルマを運転するとき、飲み物を用意するという人は多いですね。中には、お茶や水ではなく、缶コーヒーや清涼飲料水などの甘めの飲み物を決まって飲むようにするというこだわり派も。聞くと、頭がすっきりして疲れにくくなる気がするとか。実は気のせいではなく、運転ミスを防ぐ効果が期待できるそうなのです。どういうことなのでしょう？

脳や神経のエネルギーとなるのは「ブドウ糖」です。ブドウ糖は、食べ物に含まれる糖質から作られ、体内に取り込まれて血液中に運ばれます（これを血糖と言います）。知能労働や神経を消耗する作業をすればするほど、ブドウ糖の消費量は増えていきます。血中のブドウ糖が欠乏すると、身体に蓄えられているグリコーゲンを分解してブドウ糖に変え、脳や神経のエネルギーとして供給します。

ところが、身体の中に蓄えられているグリコーゲンの量には限りがあります。とりわけ、クルマの運転のような神経を使う作業では、より多くのブドウ糖が必要になります。脳や神経の疲労具合によっては、体内のブドウ糖とグリコーゲンだけでは賄いきれない、ということもあるでしょう。

そこで運転時には、飲み物などで糖분을補給することで、ブドウ糖の欠乏した脳にエネルギーを供給することができるというわけです。実際、ドライビングシミュレータを使った実験でも、ブドウ糖を含む糖分の補給で運転ミスが減る、という結果が出ています。

とすると、職業ドライバーの方が眠気覚ましや滋養強壮のために甘い缶コーヒーやドリンク剤を飲んだりしますが、これは眠気防止だけでなく、ブドウ糖による脳へのサポートという効果があるということなのですね。

しかし糖分の摂り過ぎは要注意です。体内で余ったブドウ糖は、中性脂肪として取り込まれますから、糖分の摂り過ぎは肥満に直結します。肥満で首周りに脂肪がつくと、喉の気道が狭まり、今度は居眠り運転の原因として最近クローズアップされている睡眠時無呼吸症（SAS）の恐れも出てきてしまいます。そうなっては本末転倒。食事と休息をしっかりとった上で、運転時には甘めの飲み物を1杯。摂り過ぎにならない程度に糖분을補給するのが良いようです。



本州でも路面が凍結するところも出てきます。  
標高の高い所へ行く際はスタッドレスタイヤに交換を。

この用紙は両面印刷でご利用ください。

(表)



自車線が混んでくると車線変更したくなる！？

この映像の訴求ポイントは…

- ◎自車線が混んでくると車線変更したがる人が必ずいます。
- ◎車線変更時は必ず目視で側方後方の確認を。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



交通規則を知らない子供の自転車

この映像の訴求ポイントは…

- ◎フラフラした子供の自転車が出てきたら飛び出しの合図。
- ◎生活道路は車がお邪魔している側です。徐行と左右確認。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



無理な割り込み

この映像の訴求ポイントは…

- ◎運転中の意地の張り合いは事故のもと。
- ◎さっさと譲ってしまう方が後味は悪くないはず。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



あぶなかったですー。

この映像の訴求ポイントは…

- ◎「ちょっとだけの操作」、「今」でなければなりませんか？
- ◎走行中の器具操作は車内への脇見。面倒でも停車しましょう。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



信号待ちで・・・

この映像の訴求ポイントは…

- ◎お互い信号が赤になる前に交差点を通過しようと右直事故に。
- ◎前が見えないのに右折を焦ってはなりません。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---

## 【コラム】緊急脱出用ハンマー、車の中に装備していますか？

交通事故でオイルタンクが損傷し、ガソリンが漏れて引火すると、車は瞬く間に火に包まれてしまいます。このとき、車内に閉じ込められていたら…。大雨で冠水した道路に迷いこんでしまい車が水没。どんどん水が車内に入りこんでいきますが、ドアは水圧で開けることができない…。

そんな想像するのも恐ろしい、もしもの事態に遭遇した時に威力を発揮するのが緊急脱出用具です。車内に常備しておきたいものの一つです。

緊急脱出用具は、カー用品店やネットショップでいろいろな種類の製品が販売されています。なかでもオススメなのが、ガラスを割るハンマーと、シートベルトを切るためのカッターが一体化したタイプのもの。交通事故や車両水没などで、仮にシートベルトが外れなくなってもカッターでベルトを切断して脱出できます。また、ドアが開かない場合は、ハンマーでウィンドウガラスを叩いて破砕することで、割れた窓から車外に脱出できます。

緊急脱出用具を車内に装備する時には、運転席から確実に手の届く場所に設置します。グローブボックスの中などは、いざという時に手が届かない恐れがあります。固定することも大事です。固定しないと、事故の際の衝撃で車内のどこかに飛んでいってしまいます。

設置場所は、シートベルトを締めた状態で運転席に座って手の届くところ。ドアのサイドポケットやセンターコンソールの運転席側は、ちょうど足の横あたりに設置でき、ペダル操作にも支障が少ないのでオススメです。市販品には大抵、固定するためのアタッチメントが付属していますので、それを利用して取り付けます。

緊急脱出用具は使う機会がないことが一番ですが、万が一、使うことになった場合の注意点をおさらいしておきましょう。シートベルトカッターは、大抵、ベルトを挟む溝の部分に刃が付いています。ベルトの内側から挟み入れて、外側に押し出す感じで切断します。初めてのことで、少し時間がかかるかもしれませんが、落ち着いてやれば、必ず切れます。

ドアが開かずに窓ガラスを割る場合は、必ずサイドウィンドウを割るようにします。フロントガラスは事故対策のために、樹脂フィルムを挟んだ構造となっているために割ることはできないからです。ハンマーでガラスを叩く際は、出来るだけサイドウィンドウの端の部分を、スナップさせるように叩いて割ります。ポンチ式の場合は、ガラス面に押しつけてグッと押せばパリッと割れるので、力が弱い方でも安心です。割れた窓ガラスは粉々になって危険です。窓枠から脱出するときは、ガラスの破片で手を切らないように気をつけましょう。



写真左) ポンチ式のハンマーとベルトカッターが一体となった緊急脱出用具。

写真中) 緊急脱出用具でシートベルトを切断する時の様子。

写真右) 緊急脱出用具で窓ガラスを割った時の様子。

この用紙は両面印刷でご利用ください。

(裏)

日没も早くなりました。  
早めのライトオンを心がけましょう。

この用紙は両面印刷でご使用ください。  
  
(表)



停止線を守らないと・・・



この映像の訴求ポイントは…

- ◎停止線が引かれている位置には理由があります。
- ◎信号のない交差点に引かれた停止線の理由は？



類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



ノーブルック左折



この映像の訴求ポイントは…

- ◎左からの合流車は一時停止違反。
- ◎相手はこちらが見えていないかもしれません。



類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



左車線のトラックがハザード点滅



この映像の訴求ポイントは…

- ◎高速道路上でのハザード点灯は減速の合図です。
- ◎雨天は見通しも悪い上に制動距離も長くなります。



類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



急な車線変更でびっくりポン！



この映像の訴求ポイントは…

- ◎併走車の斜め後ろ 45 度の位置はサイドミラーの死角です。
- ◎進路変更時は頭を振って目視で確認するクセをつけましょう。



類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



確認不足



この映像の訴求ポイントは…

- ◎「行ける！」と思った時が要注意。
- ◎対向車が陰になって見えない時は、見えるまで待ちます。



類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---

## 【コラム】落ち葉の季節はスリップ事故にご注意を

秋が深まり、山の美しい紅葉も終わって、街路樹が色づいてきます。この季節は道端で落ち葉をよく見かけますね。

落ち葉をかさかさ踏みしめながら歩くのは気持ちよいものです。また、心地よい秋晴れの下でツーリングやサイクリングをするのも、この季節の楽しみのひとつですね。

しかし、オートバイや自転車での走行中は、この道にある落ち葉が少しやっかいなことになります。

一見すると、ただ落ち葉が重なっているだけに見えますが、その落ち葉の下には何があるかわかりませんし、実は非常に滑りやすい路面となっています。落ち葉は雨で濡れたりすると、実に3倍も滑りやすくなると言われています。

オートバイや自転車といった二輪の乗り物にとって、スリップ事故は本当に恐ろしいのですが、濡れた落ち葉は、時に四輪の自動車すらスリップさせることもあります。濡れ落ち葉がある道のカーブなどでは十分に減速して、スリップしない運転を心がけましょう。

ところで、最近は電動自転車が普及し、数年前からは3人乗り専用の自転車も普及しています。子供2人を前後に乗せている方も多いと思います。仮に落ち葉などで滑って転倒してしまった場合は、子供も含めて大ケガをしてしまうこともあります。頭を守るヘルメットを着用し、路肩に溜まりやすい落ち葉を避けて運転しましょう。

なお、道路交通法では、幼児および児童（13歳未満）に対するヘルメットの着用努力義務が定められています。ヘルメットを着用していなくても、ただちに違反になることはありませんが、万一の事故の時のためにも、ヘルメット着用を心がけてください。



万一転んでしまったときのためにも、自転車乗車中はヘルメットを着用しましょう

12月は年間で最も事故が多い季節です。  
 師走で忙しいですが、だからこそ余裕のある安全運転を！

この用紙は両面印刷でご利用ください。

(表)



屋根の雪は下ろして走りましょう。



この映像の訴求ポイントは…

- ◎雪が落ちてくると一瞬のうちに視界はゼロに。
- ◎出発前に雪下ろしの一手間を。



類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



え'え'～いっちゃんですか！



この映像の訴求ポイントは…

- ◎隣の車線が混雑していたら車列の間からの飛び出しを想定。
- ◎足の位置をアクセルペダルからブレーキペダルに移します。



類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



信号無視であわや正面衝突！



この映像の訴求ポイントは…

- ◎「来ないだろう」で信号無視。
- ◎今回は対向車ですが…カーブの先には何かがあるかも。



類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



あっ！ 危ない



この映像の訴求ポイントは…

- ◎子供は飛び出すもの。ガードレールがなければ飛び出してくる。
- ◎子供が見えたら、足をブレーキペダルに移す癖を付けよう。



類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

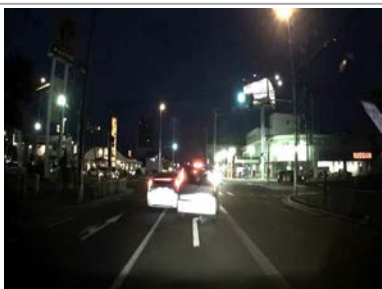
---



---



---



交差点直前の割り込み



この映像の訴求ポイントは…

- ◎車の運転での意地の張り合いは事故（不幸）の元です。
- ◎割り込みしてくる人には、よほど急ぐ理由があったのかも。



類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---

## 【コラム】意外と多い駐車場で事故…重大な人身事故も

駐車場で事故が意外と多いことはご存知でしょうか？

損害保険会社の調査によると、車両事故の約3割が駐車場で起きているそうです。駐車場で事故が一番多いのは、駐車スペースへ車を停める際に、近くに停めてある車にぶつけてしまうケースですが、実は人が怪我を負う人身事故も少なくありません。とある調査機関の調べでは、四輪車との接触で歩行者が死傷した事故のうち、約15%は駐車場で起きた事故でした。

駐車場では、車は比較的ゆっくりとした速度で動いていますが、通常の道路とは違って車や人の動きが不規則なので、接触の危険が増えます。駐車車両が多く、死角を作っているうえ、駐車場への入場直後は、ドライバーが駐車スペースを探しながら運転していることもあり、どうしても歩行者への注意が散漫になってしまいます。

駐車場内での歩行者と四輪車の事故では、特に子供が重傷・死亡に至ることが多いそうです。速度が出ていない分、はね飛ばされずに車のそばで倒れてしまうことで、車に轢かれてしまう事例が多いからです。

このような駐車場内での事故を防ぐには、まずは車の側が周囲の安全確認を怠らない、すぐに停止できる速度で運転することが大切です。その上で、歩行者も駐車場内では、車から見えるように動くことが大切です。最近では、歩行者用の通路を路面標示している駐車場も多いので、そのような場所では、必ず通路を歩くようにしましょう。また、子連れの場合は、駐車場で保護者が子供の手を離さないようにすることも事故を防ぐ上で重要です。





さあ、新しい一年が始まりました。

今年も良い年でありますように…。気分も新たに安全運転で！

この用紙は両面印刷でご利用ください。

(表)



シャーベット路面の恐怖

この映像の訴求ポイントは…

- ◎タイヤが滑ってしまったら、その後の制御は至難です。
- ◎冬用タイヤ、チェーンは早めに装着。速度は抑えめに。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



おいおいっ！

この映像の訴求ポイントは…

- ◎斜め前を走る車の後方45度の位置は死角です。
- ◎ブレーキを踏ませられる前に自分で踏む方が気分は良いはず。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



子供ってこんなもの……

この映像の訴求ポイントは…

- ◎ガードレールのない歩道は、いつでも飛び出し可能です。
- ◎生活道路では、自動車がお邪魔している感覚でいきましょう。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



高齢者と自転車

この映像の訴求ポイントは…

- ◎最近の車は静かなので、近づいても気が付きません。
- ◎優しくプツと鳴らすのも手です。広い場所まで待つのも手です。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



ふざけんな！！

この映像の訴求ポイントは…

- ◎AT車でも坂道でのペダル踏み替え時に下がることはあります。
- ◎車間距離をあげましょう。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---

## 【コラム】近い将来、街中を走る車は全て電気自動車に

電気で動かしたモーターで走る電気自動車（EV）。国内メーカーでも10年ほど前からEVが市販され、最近では街中でもよく見かけるようになりました。マイカーがEVという人もいらっしゃると思います。

EVと聞くと、大容量の電池を搭載し、充電して走行するイメージがありますが、広い意味でのEV、エンジンとモーター、電池の3つを搭載したハイブリッド車などを含めると、すでに新車の大部分はEVです。

海外では、期限を定めて、全ての車をエンジン車からEVにシフトすることを決めている国もあります。先行しているのは欧州や中国で、とりわけ自動車産業が急速に伸びている中国は、次世代EVで世界を牽引する存在になると言われています。

EVが普及すると、排ガスの問題は解決されずし、騒音も軽減されます。また、ガソリンや軽油といった石油系の液体燃料に比べて走行距離あたりの価格も安いので、家計のお財布も助かります。充電のための電力供給は課題ですが、ピークアウトを外した余剰電力をEVと同じ大容量の定置型電池に充電しておくことで、効率のよい電力消費を行う仕組みも徐々に普及していくでしょう。

EVの最大の課題は、なんといっても電池。現在の技術では、まだ、ガソリンや軽油で走るエンジン車に比べてエネルギー密度が低いために航続距離の点で見劣りし、価格も高いですが、新しい電池技術の開発によって、その課題も近い将来克服されると考えられています。

ところで、このEVの電池は、最大で約400ボルトもの高電圧で、仮に接触すれば感電してしまい、死亡や重傷の恐れがあります。また、現在使われている電池は、可燃性のリチウムイオン電池なので、事故などで電池が損傷すると火災を起こす危険性があります。安全性に問題はないのでしょうか？

結論から言えば、安全性については従来のエンジン車と同じ程度で、ことさらに心配する必要はありません。EVは仮に事故で損傷しても、高電圧の部品などが露出しないように設計されています。また、電池も相当程度の事故に耐えられるように保護されており、異常検知時には充電の回路を自動で遮断する仕組みが備わっています。仮に電池本体が損傷してしまいショートを起こして発火してしまっても、揮発性が高いガソリンに比べると、その燃え方は穏やかです。さらに安全で燃えにくい電池の開発も進んでいます。



厳しい寒さが続きます。雪の少ない地方でも、  
突然の降雪や路面凍結にはご注意ください！



夜間、歩行者の黒い服は発見しにくい

この映像の訴求ポイントは…

- ◎フロントウィンドウ両端の柱（ピラー）は死角です。
- ◎横断歩道通過時の確認は1回だけでなく、繰り返しましょう。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



見事に飛び出してきました。

この映像の訴求ポイントは…

- ◎相手から見えていないかもを想定した防衛運転が必要ですね。
- ◎アクセルペダルからブレーキペダルに足を移動します。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



目の前で危うく・・・

この映像の訴求ポイントは…

- ◎右折信号は右折しづらい場所にあります。
- ◎相手の動きを自分に都合が良いように解釈するのは事故の元。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



ヒヤリ！ハット！したのは？

この映像の訴求ポイントは…

- ◎対向車線が混雑していたら、車列や末尾からの飛び出しに注意。
- ◎車列にさしかかったら、ブレーキペダルに足を移動します。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---



いきなりぶつかりました

この映像の訴求ポイントは…

- ◎車線に入ってきたような車には「君子危うきに近寄らず」。
- ◎高速道路の合流部も同様です。

類似の事故防止にあなたが重要と考えられることを書き出してみてください。

---



---



---

**【コラム】スタッドレスタイヤでもタイヤチェーンは載せておきましょう**

最近のスタッドレスタイヤは性能向上が著しく、雪国にお住まいの方でも、タイヤチェーンを使った経験がほとんどないという方もいらっしゃると思います。雪が降らない地域にお住まいの方はなおさらでしょう。今回はタイヤチェーンに関するワンポイントアドバイスです。

JAFが最近行ったスタッドレスタイヤやタイヤチェーンに関するテストでは、勾配のある場所での走行で、スタッドレスタイヤの方がタイヤチェーン（ノーマルタイヤに装着）よりも性能を發揮していました。また、路面の状況にもよりますが、ブレーキをかけた後に実際に車が停車するまでの制動距離についても、スタッドレスタイヤの方がタイヤチェーンに比べて有利な場合もあります。

このようなテスト結果だけを見ると、タイヤチェーンは不要…と思えそうですが、しかし、スタッドレスタイヤのグリップ力は、製品によっても差がありますし、経年による溝の減り具合によって大きく変わります。勾配のある場所でスタッドレスタイヤだけでは登り切れない時に、タイヤチェーンを装着することで登り切れた事例もありますから、必ずチェーンも載せておくようにしましょう。

チェーンには、いろいろな種類があり、従来の金属製のもの以外にも、今では樹脂製のものや、さらに使い捨てタイプもあります。使い捨てタイプは、金属製のものに比べると耐久性が劣るようですが、使用後の手入れが不要で、安価なため、自分の車以外にも提供できる利点があります。余分に多く載せておくのも良いかも知れません。

タイヤチェーンは駆動輪に装着します。4WDの場合も、原則として同じ車種に2WDのモデルがある場合はその駆動輪と同じ方に付けます。チェーンには、裏と表、外側と内側があります。適当に装着すると、タイヤを傷めてパンクの原因にもなりますのでご注意を。チェーンの装着方法は、タイヤにかぶせる方法と、タイヤの前後にチェーンを展開し、車を動かす方法とがあります。チェーンに付属する説明書に従って装着します。事前に説明書を読んでおくと良いでしょう。また、実際にチェーンを装着する場合は、雪や氷で手がかじかむほど寒い場所なはずですから、軍手やゴム手袋なども、チェーンと一緒に載せておきましょう。

